
AL VIA UNA NUOVA PRASSI DI RIFERIMENTO PER LA PROMOZIONE DELLA DIETA MEDITERRANEA

Nella prima metà di aprile avranno avvio i lavori di un tavolo tecnico per l'elaborazione della nuova edizione della prassi di riferimento pubblicata nel 2016 sul tema della Dieta Mediterranea.

Riconosciuta dall'Unesco quale patrimonio immateriale dell'umanità, la Dieta Mediterranea è apprezzata e diffusa in tutto il mondo quale dispensatrice di benessere, salute e roccaforte di tradizione e cultura italiana.

Al tavolo tecnico siederanno anche esperti dell'osservatorio Dieta Mediterranea con l'obiettivo di valorizzare non solo una lista di alimenti sani, ma anche di promuovere e condividere uno stile di vita sano con tutti i Paesi del mondo.

Il contributo è rilevante, in quanto rivolto alla diffusione dei valori e della qualità del Made in Italy e di uno stile alimentare equilibrato, la cui adozione è garanzia di salute per le generazioni presenti e future e strumento in grado di avviare un processo di sviluppo sostenibile e duraturo.

Francesco Bennardis
Quality Italia Srl

Immagine tratta dal web

