

---

## CORSO INTERATTIVO SU COME MANTENERE IL BENESSERE FISICO E PSICHICO SVOLGENDO SMART WORKING

Alla luce degli stravolgimenti provocati dal protrarsi dell'emergenza sanitaria, abbiamo assistito nel corso di quant'ultimo anno ad una graduale modifica delle modalità lavorative. Sono, infatti, sempre più numerosi i lavoratori, dipendenti e liberi professionisti, che lavorano presso la propria abitazione in smart working in ragione delle restrizioni imposte dall'attuale situazione pandemica.



Al di là delle difficoltà tecniche legate al lavoro da casa, esistono numerosi fattori che incidono pesantemente sulla postura proprio a causa di scrivanie e sedie non adeguate rispetto a quelle disponibili presso la propria sede di lavoro.

Per questo motivo l'UNI ha ritenuto utile sviluppare un corso in tre moduli, ognuno propedeutico a quello successivo, dal titolo "Ergonomia e coronavirus: corso "interattivo" su come mantenere il benessere fisico e psichico svolgendo smart working" ([scarica la scheda](#)).

Il corso è rivolto a tutti i lavoratori, e il suo fine è quello di dare l'opportunità di migliorare il benessere fisico indicando ai partecipanti, attraverso una interazione attiva per mezzo delle web-cam, la corretta postura da assumere e gli atteggiamenti da correggere.

Il corso ha un costo di euro 420 + Iva per i Soci Uni ed euro 600 + Iva per i non soci, ed è articolato in tre moduli che verranno erogati in tre giornate differenti: 6, 12 e 19 aprile dalle ore 9.00 alle ore 13.00 attraverso la piattaforma GoToMeeting.

Per maggiori informazioni si invita a contattare la Sede UNI all'indirizzo e-mail [formazione@uni.com](mailto:formazione@uni.com)

Francesco Bennardis  
Quality Italia Srl

Immagine tratta dal web

