
UNA PRASSI DI RIFERIMENTO PER LA DIETA MEDITERRANEA

La Dieta Mediterranea è stata insignita nel 2010 dall'UNESCO quale patrimonio immateriale dell'umanità, riconoscimento che l'ha resa ancora più diffusa in tutto il mondo quale dispensatrice di benessere, salute, e roccaforte di tradizione e cultura italiana.

Un tavolo tecnico dell'UNI ha di recente avviato i lavori per una prassi di riferimento utile a definire i principi cardine della Dieta Mediterranea e le sue modalità di assunzione. Il documento prenderà il nome di "Dieta Mediterranea patrimonio immateriale UNESCO - Linee guida per la promozione di uno stile di vita e di una cultura favorevole allo sviluppo sostenibile" la cui adozione migliorerà la salute di generazioni presenti e future e rappresenterà uno strumento prezioso, in grado di avviare un processo di sviluppo sostenibile e duraturo.

Dal momento che la dieta mediterranea rappresenta uno stile di vita piuttosto che una semplice lista di alimenti sani, l'obiettivo del documento tecnico sarà quello di avviare un percorso virtuoso, internazionalmente riconosciuto, in grado di traghettarci verso modelli alimentari sostenibili e salutari da poter condividere con tutti i Paesi e utile a riconoscere al Made in Italy un valore di assoluta garanzia di qualità.

Francesco Bennardis
Quality Italia Srl

Immagine tratta dal web

